

食堂バイキングメニュー アレルギータブ(2022年6月～2022年8月)

日付	A								B								C							
	アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン							
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
6/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									6/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.								6/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.							
7/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									7/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.								7/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.							
8/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.									8/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.								8/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.							
朝 食	ご飯								ご飯								ご飯							
	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●
	食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●
	ジャム								ジャム								ジャム							
	マーガリン								マーガリン								マーガリン							
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●
	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●						●	コンソメスープ	●						●
	納豆	●						●	納豆	●						●	納豆	●						●
	ウィンナー			●					★千葉県産いわしのみそ煮								●白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●					●
	オムレツ		●						●スクランブルエッグ		●						●厚焼卵	●	●					●
	もやしのごま和え	●						●	●オクラのおかか和え	●						●	●★千葉県産ほうれん草の煮びたし	●						●
	マカロニサラダ	●	●					●	●スパゲッティサラダ	●	●					●	●ペンネのサラダ	●	●					●
	生野菜サラダ								●生野菜サラダ								●生野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●
	グレープフルーツ								●グレープフルーツ								●グレープフルーツ							
麦茶								●麦茶								●麦茶								
昼 食	チキンカレー	●		●				●	●カツカレー	●	●	●				●	●スタミナ丼	●						●
	★千葉県産キャロットピラフ							●	●わかめごはん								●わさび菜おかかごはん	●						●
	わかめうどん	●						●	●冷やしラーメン	●						●	●冷やしうどん	●						●
	野菜スープ	●						●	●和風スープ	●						●	●わかめスープ	●						●
	麻婆なす	●						●	●水ぎょうざ	●						●	●豚しゃぶ	●						●
	コーンコロッケ	●		●				●	●国産あじと野菜のつみれ揚げ	●	●					●	●揚げぎょうざ	●						●
	トマトとオクラのごま和え	●						●	●ブロッコリーわさびマヨネーズ和え	●	●					●	●はるさめサラダ	●						●
	生野菜サラダ								●生野菜サラダ								●生野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●
	ピーチゼリー								●パイゼリー								●グレープフルーツゼリー							
	麦茶								●麦茶								●麦茶							
夕 食	ご飯								ご飯								ご飯							
	味噌汁							●	●味噌汁							●	●味噌汁							●
	たまごふりかけ	●	●	●				●	●たまごふりかけ	●	●	●				●	●たまごふりかけ	●	●	●				●
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	●鮭ふりかけ	●	●	●				●	●鮭ふりかけ	●	●	●				●
	ペンネのトマトクリームソース	●	●	●			●	●	●塩焼きそば	●					●	●トマトバジルの冷製パスタ	●							●
	豆腐ハンバーグ大根おろしソース	●						●	●★チキンのみそ焼き							●	●照り焼きソースハンバーグ	●		●				●
	★千葉県産ほうれん草グラタン	●		●				●	●野菜のチーズ焼き	●	●	●				●	●★なすのみそ炒め	●						●
	フライドチキン	●	●	●				●	●★千葉県産のリコロッケ	●	●	●				●	●いわしの磯辺揚げ	●						●
	切干大根の煮物	●						●	●ひじきの炒り煮	●						●	●高野豆腐の煮物	●						●
	冬瓜のそぼろ煮	●						●	●なすの煮びたし	●						●	●★みそこんにやく	●						●
	★もやし塩麩和え							●	●切干大根のサラダ	●						●	●★三色ナムル	●						●
	野菜サラダ								●野菜サラダ								●野菜サラダ							
	和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●	●和風ドレッシング	●						●
	オレンジ								●オレンジ								●オレンジ							
	青りんごゼリー								●ぶどうゼリー								●マンゴーゼリー							
麦茶								●麦茶								●麦茶								

※アレルギータブ表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。