

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2022年3月～2022年5月)

A		B										C															
日付	アレルギー										アレルギー																
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆			
3/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.	3/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.										3/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.																
4/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	4/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.										4/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.																
5/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	5/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.										5/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.																
朝食	ご飯								ご飯								ご飯										
	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●	全粒粉ロールパン	●	●	●				●			
	食パン	●		●					食パン	●		●					食パン	●		●							
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●			
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●			
	ジャム								ジャム								ジャム										
	マーガリン								マーガリン								マーガリン										
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●			
	コンソメスープ	●		●				●	コンソメスープ	●		●				●	コンソメスープ	●		●				●			
	納豆	●						●	納豆	●						●	納豆	●						●			
	さばの塩焼き								ウィンナー			●					白身魚の磯辺焼き										
	スクランブルエッグ		●	●				●	オムレツ		●					●	厚焼玉子	●	●					●			
	菜の花の煮びたし	●						●	もやしのごま和え	●						●	小松菜の煮びたし	●						●			
	スパゲッティサラダ	●	●					●	ペンのサラダ	●	●					●	マカロニサラダ	●	●					●			
	生野菜サラダ								生野菜サラダ								生野菜サラダ										
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●			
	グレープフルーツ								グレープフルーツ								グレープフルーツ										
	麦茶								麦茶								麦茶										
昼食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
	チキンカレー	●		●					●	カツカレー	●	●	●					●	ミートボールカレー	●		●				●	
	しそごはん									わかめごはん									ひじきごはん	●						●	
	わかめうどん	●							●	しょうゆラーメン	●								たぬきうどん	●						●	
	野菜スープ	●		●					●	和風スープ	●								わかめスープ	●						●	
	水ぎょうざ	●							●	照り焼きミートボール	●		●						ロールキャベツ	●		●				●	
	コロッケ	●		●					●	揚げぎょうざ	●								気仙沼産カツオカツ	●		●				●	
	ポテトサラダ	●	●						●	春雨しそサラダ									菜の花のからし和え	●	●					●	
	生野菜サラダ									生野菜サラダ									生野菜サラダ								
	和風ドレッシング	●							●	和風ドレッシング	●								和風ドレッシング	●						●	
	いちごゼリー									パインゼリー									グレープフルーツゼリー								
	麦茶									麦茶									麦茶								
夕食	ご飯								ご飯								ご飯										
	味噌汁							●	味噌汁							●	味噌汁							●			
	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●	たまごふりかけ	●	●	●				●			
	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●	鮭ふりかけ	●	●	●				●			
	ソース焼きそば	●					●	●	ペンのカルボナーラソース	●	●	●				●	ビーフソテー							●			
	ヤンニョムチキン	●						●	ホワイトソースハンバーグ	●		●				●	豆腐ハンバーグ和風ソース	●						●			
	こまつなグラタン	●		●				●	ジャーマンポテト	●		●				●	野菜のチーズ焼き	●	●	●				●			
	揚げシューマイ	●		●				●	あじ大葉フライ	●						●	キャベツメンチカツ	●	●	●				●			
	きんぴらごぼう	●						●	ひじきの炒り煮	●						●	大根といわしのつみれ煮	●						●			
	高野豆腐の煮物	●						●	たけのこの旨煮	●						●	切干大根の煮物	●						●			
	三色ナムル	●						●	切干大根のサラダ	●						●	もやしの塩麹和え										
	野菜サラダ								野菜サラダ								野菜サラダ										
	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●	和風ドレッシング	●						●			
	オレンジ								オレンジ								オレンジ										
青りんごゼリー								ぶどうゼリー								ピーチゼリー											
麦茶								麦茶								麦茶											

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。
 ※揚げ油は定期的に変換していますが、何回か使用しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。