

食堂バイキングメニュー アレルギー表(2022年9月～2022年11月)

日付	A										B										C									
	アレルギー										アレルギー										アレルギー									
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	くるみ	大豆			
9/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.											9/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.										9/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									
10/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.											10/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.										10/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									
11/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.											11/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.										11/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.									
朝 食	ご飯										ご飯										ご飯									
	● 全粒粉ロールパン										● 全粒粉ロールパン										● 全粒粉ロールパン									
	● 食パン										● 食パン										● 食パン									
	● 牛乳										● 牛乳										● 牛乳									
	● たまごふりかけ										● たまごふりかけ										● たまごふりかけ									
	● 鮭ふりかけ										● 鮭ふりかけ										● 鮭ふりかけ									
	● ジャム										● ジャム										● ジャム									
	● マーガリン										● マーガリン										● マーガリン									
	● 味噌汁										● 味噌汁										● 味噌汁									
	● コンソメスープ										● コンソメスープ										● コンソメスープ									
	● 納豆										● 納豆										● 納豆									
	● ★千葉県産いわしのみそ煮										● ウィンナー										● 白身魚の香草パン粉焼き									
	● オムレツ										● 厚焼卵										● ス克蘭ブルエッグ									
	● しめじの煮びたし										● もやしのごま和え										● ★千葉県産ほうれん草のバターしょうゆ和え									
	● สปาゲッティサラダ										● マカロニサラダ										● ペンネのサラダ									
	● 生野菜サラダ										● 生野菜サラダ										● 生野菜サラダ									
	● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング									
	● グレープフルーツ										● グレープフルーツ										● グレープフルーツ									
	● 麦茶										● 麦茶										● 麦茶									
	昼 食	● 野菜カレー										● 挽肉カレー										● チキンカレー								
● スタミナ丼										● ★千葉県産キャロットピラフ										● わかめごはん										
● ★長柄みそラーメン										● わかめうどん										● 冷やしうどん										
● 和風スープ										● 野菜スープ										● 中華スープ										
● チャプチェ										● ★千葉県産豆を使った麻婆豆腐										● 水ぎょうざ										
● 揚げぎょうざ										● 春巻き										● かぼちゃコロッケ										
● なすとロマネスコのマリネ										● かぼちゃサラダ										● はるさめサラダ										
● 生野菜サラダ										● 生野菜サラダ										● 生野菜サラダ										
● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング										
● ピーチゼリー										● パインゼリー										● グレープフルーツゼリー										
● 麦茶										● 麦茶										● 麦茶										
夕 食	● ご飯										● ご飯										● ご飯									
	● 味噌汁										● 味噌汁										● 味噌汁									
	● たまごふりかけ										● たまごふりかけ										● たまごふりかけ									
	● 鮭ふりかけ										● 鮭ふりかけ										● 鮭ふりかけ									
	● 和風パスタ										● ペンネのカルボナーラソース										● 麻婆なす焼きそば									
	● ねぎ塩だれチキン										● きのこソースハンバーグ										● 照り焼きソースミートボール									
	● ★千葉県産ほうれん草グラタン										● 豚肉とごぼうのコチュジャン炒め										● ポトフ									
	● ひじきコロッケ										● いわしの磯辺揚げ										● ★鮭子産さばフライタルタルソース添え									
	● 筑前煮										● 肉じゃが										● ★根菜のみそ煮									
	● かぼちゃの煮物										● ★みそこんにゃく										● 高野豆腐の煮物									
	● 里芋サラダ										● ★もやしの塩麴和え										● 切干大根のサラダ									
	● 野菜サラダ										● 野菜サラダ										● 野菜サラダ									
	● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング										● 和風ドレッシング									
	● オレンジ										● オレンジ										● オレンジ									
	● 青りんごゼリー										● ぶどうゼリー										● マンゴーゼリー									
● 麦茶										● 麦茶										● 麦茶										

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

※★マークは、千葉県産の食材を使っています。