バイキング　アレルギー表（2020年3月～2020年5月）

	A									B									C									D									E								
		アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン									アレルゲン								
日付	3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	3/3.8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	3/5.10.15.20.25.30. 4/4.9.14.19.24.29. 5/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	3/1.6.11.16.21.26.31 4/5.10.15.20.25.30 5/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
朝食	ご飯									ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
	白がゆ									白がゆ									白がゆ									白がゆ									白がゆ								
	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	漬物									漬物									漬物									漬物									漬物								
	ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム								
	マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン									マーガリン								
	のりの佃煮	●							●	のりの佃煮	●							●	のりの佃煮	●							●	のりの佃煮	●							●	のりの佃煮	●							●
	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●
	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	さばのみそ煮								●	ウィンナー	●		●					●	さばの塩焼き								●	ウィンナー	●		●					●	白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●						●
	オムレツ		●						●	厚焼玉子	●	●						●	オムレツ		●						●	スクランブルエッグ		●	●					●	厚焼玉子	●	●						●
	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●							●	納豆	●							●
	菜の花の煮浸し	●							●	三色ナムル	●							●	スパゲッティサラダ	●	●						●	もやしのごま和え	●							●	マカロニサラダ	●	●						●
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	バナナ									バナナ									バナナ									バナナ									バナナ								
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								
昼食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
	麻婆豆腐丼	●							●	春ちらし	●	●						●	野菜のかき揚げ丼	●							●	こぎつねごはん	●							●	わかめごはん								
	野菜カレー	●		●					●	挽肉カレー	●		●					●	チキンカレー	●		●					●	野菜カレー	●		●					●	挽肉カレー	●		●					●
	たぬきうどん	●							●	塩ラーメン	●	●						●	冷やしうどん	●							●	わかめうどん	●							●	しょうゆラーメン	●	●						●
	わかめスープ								●	野菜スープ	●		●					●	わかめスープ								●	中華スープ								●	春雨スープ								●
	大根と肉団子の煮物	●		●					●	麻婆はるさめ	●							●	大根とたけのこのそぼろ煮	●							●	れんこんのきんぴら	●							●	ひじきの煮物	●							●
	揚げぎょうざ	●		●					●	コロッケ	●		●					●	揚げしゅうまい	●		●					●	カレーコロッケ	●		●					●	メンチカツ	●		●					●
	キャベツとひじきのサラダ	●	●						●	春キャベツ塩こんぶ和え	●							●	ポテトサラダ		●						●	春雨サラダ	●	●	●					●	切干大根サラダ	●							●
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	牛乳寒天			●						オレンジゼリー									パインゼリー									オレンジゼリー									パインゼリー								
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								
夕食		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
	ご飯									ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	塩こんぶ和風スパゲッティ	●							●	ペンネのカルボナーラソース	●	●	●					●	ペペロンチーノ	●							●	ペンネのトマトクリームソース	●	●	●					●	塩あんかけ焼きそば	●							●
	ロールキャベツ	●		●					●	マカロニグラタン	●	●	●					●	野菜のチーズ焼き			●						水ぎょうざ	●							●	ポテトグラタン	●		●					●
	焼肉ソースハンバーグ	●		●					●	豚肉と芋のサイコロソテー	●		●					●	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●						●	鶏肉の香草焼き	●							●	肉団子の酢豚風	●		●					●
	あじ大葉フライ	●							●	じゃがいもとウィンナーの串フライ	●							●	油淋鶏	●	●	●					●	豆腐の磯辺揚げ	●	●						●	春巻き	●		●			●		●
	筑前煮	●							●	白身魚の南蛮漬け	●							●	春キャベツと豆腐の煮物	●							●	白身魚のマヨネーズ和え	●	●						●	肉じゃが	●							●
	きんぴらごぼう	●							●	高野豆腐の煮物	●							●	切干大根の煮物	●							●	たけのこの旨煮	●							●	手作り豆腐								
	もやしの塩麹和え									みそこんにゃく									もやしの塩麹和え									みそこんにゃく									もやしの塩麹和え								
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	いちごゼリー									りんごゼリー									いちごゼリー									杏仁寒天			●						りんごゼリー								
	オレンジ									グレープフルーツ									オレンジ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								

※アレルギー表示が義務付けられている7品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ）と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。
※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

和風しょうゆドレッシング	●							●
フレンチドレッシング								●
中華ドレッシング	●							●