

食堂(弁当盛) アレルギー表(2020年12月)

A		アレルギー							B							C							アレルギー									
日付	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー										
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
	12/3.6.9.12.15.18.21.24.27.							12/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.							12/2.5.8.11.14.17.20.23.26.							12/2.5.8.11.14.17.20.23.26.										
	1/5.8.11.14.17.20.23.26.29.							1/6.9.12.15.18.21.24.27.30.							1/4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.							1/4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.										
2/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.							2/2.5.8.11.14.17.20.23.26.							2/3.6.9.12.15.18.21.24.27.							2/3.6.9.12.15.18.21.24.27.											
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									ご飯								
	納豆	●						納豆	●						納豆	●								納豆	●							
	漬物							漬物							漬物									漬物								
	小梅							小梅							小梅									小梅								
	ハム			●				ハム			●				ハム			●						ハム			●					
	ウィンナー	●		●				さばの塩焼き							白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●							白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●						
	スクランブルエッグ		●	●				厚焼玉子	●	●					オムレツ		●							オムレツ		●						
	ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●				ポテトサラダ	●	●	●						ポテトサラダ	●	●	●					
	もやしのごま和え	●						しめじの煮びたし	●						小松菜の煮びたし	●								小松菜の煮びたし	●							
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ									千切りキャベツ								
	小袋ドレッシング	●						小袋ドレッシング	●						小袋ドレッシング	●								小袋ドレッシング	●							
	小袋ケチャップ														小袋ケチャップ									小袋ケチャップ								
麦茶							麦茶							麦茶									麦茶									
昼食	挽肉カレー	●		●				チキンカレー	●		●				野菜カレー	●		●					野菜カレー	●		●						
	肉団子のトマトソースあんかけ	●		●				もやしと白菜の炒め煮							麻婆はるさめ	●							麻婆はるさめ	●								
	コロッケ	●		●				カレーコロッケ	●		●				肉じゃがコロッケ	●		●				肉じゃがコロッケ	●		●							
	はるさめサラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				切干大根サラダ	●						切干大根サラダ	●									
	鶏の照り焼き	●						しゅうまい	●		●				照り焼き鶏つくね串	●	●	●				照り焼き鶏つくね串	●	●	●							
	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ										
	小袋ドレッシング	●						小袋ドレッシング	●						小袋ドレッシング	●						小袋ドレッシング	●									
	いちごゼリー							ぶどうゼリー							いちごゼリー							いちごゼリー										
	麦茶							麦茶							麦茶							麦茶										
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯								ご飯								
小袋ふりかけ								小袋ふりかけ							小袋ふりかけ							小袋ふりかけ										
スパゲッティナポリタン		●						焼きそば	●				●	ペンネのカルボナーラソース	●	●	●				ペンネのカルボナーラソース	●	●	●								
グラタン								グラタン	●						グラタン	●						グラタン	●									
ハンバーグ		●		●				海鮮ステーキ	●	●					豆腐ハンバーグ	●						豆腐ハンバーグ	●									
えびフライ		●	●			●		鶏のから揚げ	●	●	●				ヒレカツ	●	●	●				ヒレカツ	●	●	●							
れんこんのきんぴら		●						切干大根の煮物	●						ひじきの煮物	●						ひじきの煮物	●									
もやしの塩麴和え								わかめともやしのサラダ	●	●	●				三色ナムル	●						三色ナムル	●									
千切りキャベツ								千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ										
小袋ソース								小袋ドレッシング	●						小袋ソース	●						小袋ソース	●									
オレンジ								グレープフルーツ							オレンジ							オレンジ										
麦茶								麦茶							麦茶							麦茶										

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。  
 ※揚げ油は定期的に交換していますが、何回か使用しています。  
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。