

食堂(弁当形式)アレルギー表(2020年9月～2020年11月)

		A							B							C											
		アレルギー							アレルギー							アレルギー											
日付	9/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
	10/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31.									10/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.									10/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.								
	11/3.6.9.12.15.18.21.24.27.30.									11/1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.									11/2.5.8.11.14.17.20.23.26.29.								
朝食	ご飯								ご飯									ご飯									
	小袋のりの佃煮	●							● 小袋のりの佃煮	●								● 小袋のりの佃煮	●								
	納豆	●							● 納豆	●								● 納豆	●								
	漬物								漬物									漬物									
	小梅								小梅									小梅									
	ハム			●					● ハム			●						● ハム			●						
	ウィンナー	●		●					● さばの塩焼き									● 白身魚のイタリアンハーブ焼き	●	●							
	オムレツ		●						● 厚焼玉子	●	●							● ス克蘭ブルエッグ		●	●						
	しゅうまい	●		●					● しゅうまい	●		●						● しゅうまい	●		●						
	しめじの煮びたし	●							● 三色ナムル	●								● 小松菜の煮びたし	●								
	野菜サラダ								野菜サラダ									野菜サラダ									
	小袋ドレッシング	●							● 小袋ドレッシング	●								● 小袋ドレッシング	●								
	小袋ケチャップ																	小袋ケチャップ									
	パックお茶								パックお茶									パックお茶									
昼食	ハヤシライス	●							● チキンカレー	●		●						● 野菜カレー	●		●						
	麻婆なす	●							● 麻婆はるさめ	●								● 麻婆豆腐	●								
	カレーコロッケ	●		●					● コロッケ	●		●						● メンチカツ	●		●						
	さつまいもとブロッコリーのサラダ		●						● かぼちゃのサラダ		●							● 切干大根サラダ	●								
	ポテトサラダ	●	●	●					● ポテトサラダ	●	●	●						● ポテトサラダ	●	●	●						
	野菜サラダ								野菜サラダ									野菜サラダ									
	小袋ドレッシング	●							● 小袋ドレッシング	●								● 小袋ドレッシング	●								
	ピーチゼリー								ぶどうゼリー									ピーチゼリー									
	パックお茶								パックお茶									パックお茶									
	夕食	ご飯								ご飯									ご飯								
小袋ふりかけ									小袋ふりかけ									小袋ふりかけ									
ペンのトマトクリームソース		●	●	●			●		● 焼きそば	●						●		● ペンのカルボナーラソース	●	●	●					●	
グラタン									● グラタン									● グラタン								●	
ハンバーグ		●		●					● 鶏ももステーキ	●	●	●						● 豆腐ハンバーグ	●	●						●	
えびフライ		●	●				●		● 春巻き	●		●				●		● 鶏のから揚げ	●	●	●					●	
きのこ湯葉の和え物		●							● ひじきの煮物	●								● きんぴらごぼう	●							●	
みそこんにゃく									● もやしの塩麴和え									みそこんにゃく								●	
野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									
小袋ドレッシング		●							● 小袋ドレッシング	●								● 小袋ドレッシング	●							●	
小袋ソース																		小袋ケチャップ									
青りんごゼリー									オレンジゼリー									青りんごゼリー									
オレンジ									グレープフルーツ									オレンジ									
パックお茶									パックお茶									パックお茶									

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている21品目のうち大豆を表示しています。
 ※揚げ油は定期的に変換していますが、何回か使用しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。