

バイキング アレルギー表(2019年3月～2019年5月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
3/2.7.12.17.22.27. 4/1.6.11.16.21.26. 5/1.6.11.16.21.26.31.								3/3.8.13.18.23.28. 4/2.7.12.17.22.27. 5/2.7.12.17.22.27.								3/4.9.14.19.24.29. 4/3.8.13.18.23.28. 5/3.8.13.18.23.28.							3/5.10.15.20.25.30. 4/4.9.14.19.24.29. 5/4.9.14.19.24.29.								3/1.6.11.16.21.26.31. 4/5.10.15.20.25.30. 5/5.10.15.20.25.30.									
朝食								ごはん 白がゆ 白いロールパン 全粒粉入りロールパン 食パン コーンフレーク 牛乳								ごはん 白がゆ 白いロールパン 全粒粉入りロールパン 食パン コーンフレーク 牛乳								ごはん 白がゆ 白いロールパン 全粒粉入りロールパン 食パン コーンフレーク 牛乳								ごはん 白がゆ 白いロールパン 全粒粉入りロールパン 食パン コーンフレーク 牛乳								
朝食								たまごふりかけ 鮭ふりかけ 漬物 ジャム マーガリン								たまごふりかけ 鮭ふりかけ 漬物 ジャム マーガリン								たまごふりかけ 鮭ふりかけ 漬物 ジャム マーガリン								たまごふりかけ 鮭ふりかけ 漬物 ジャム マーガリン								
朝食								コンソメスープ 味噌汁 さばのみそ煮 オムレツ 納豆 スパゲッティサラダ								コンソメスープ 味噌汁 白身魚のマスタード焼き 厚焼玉子 納豆 小松菜の煮浸し							コンソメスープ 味噌汁 さばの塩焼き スクランブルエッグ 納豆 マカロニサラダ								コンソメスープ 味噌汁 白身魚のイタリアンハーブ焼き 麩の卵とじ 納豆 菜の花の煮浸し									
朝食								野菜サラダ バナナ ドリンク								野菜サラダ バナナ ドリンク							野菜サラダ バナナ ドリンク								野菜サラダ バナナ ドリンク									
昼食								たけのこごはん 野菜カレー しょうゆラーメン たまごスープ								カリカリ梅ごはん 挽肉カレー わかめうどん 野菜スープ							こぎつねごはん 小松菜カレー たぬきうどん わかめスープ								わかめごはん チキンカレー 山菜うどん 中華スープ									
昼食								れんこんのきんぴら カレーコロッケ 春雨サラダ 野菜サラダ 牛乳寒天 ドリンク								ひじきの煮物 キャベツメンチカツ 菜の花のからしみそ和え 野菜サラダ オレンジゼリー							麻婆はるさめ 揚げぎょうざ ポテトサラダ 野菜サラダ レモンゼリー								山菜とブロッコリーの煮浸し コロッケ 切干大根サラダ 野菜サラダ オレンジゼリー									
夕食								ごはん 味噌汁 たまごふりかけ 鮭ふりかけ 菜の花とたけのこのミルクスパゲッティ 小松菜グラタン つみれの甘酢あんかけ チキンフィレスティック 肉豆腐 切干大根の煮物								ごはん 味噌汁 たまごふりかけ 鮭ふりかけ ペンのカルボナーラソース 手作り豆腐 春野菜グリル 白身魚のチーズフライ 肉じゃが 筑前煮							ごはん 味噌汁 たまごふりかけ 鮭ふりかけ あんかけ焼きそば ポテトグラタン 豆腐ハンバーグ油淋鶏ソース 春巻き きんぴらごぼう たけのこの旨煮							ごはん 味噌汁 たまごふりかけ 鮭ふりかけ ペンのトマトクリームソース 野菜のチーズ焼き 照り焼きハンバーグ あじ大葉フライ 水ぎょうざ 根菜のみそ煮										
夕食								きゅうりの塩麹和え 野菜サラダ 白桃ゼリー オレンジ ドリンク								みそこんにやく 野菜サラダ りんごゼリー グレープフルーツ ドリンク							きゅうりの塩麹和え 野菜サラダ 白桃ゼリー オレンジ ドリンク								みそこんにやく 野菜サラダ りんごゼリー グレープフルーツ ドリンク									

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。

※揚げ油は定期的に変換していますが、何回か使用しています。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。