

バイキング アレルギー表(平成30年12月~31年2月)

日付	A							B							C							D							E											
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー											
	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
12/1.6.11.16.21.26. 1/6.11.16.21.26.31. 2/5.10.15.20.25.								12/2.7.12.17.22.27. 1/7.12.17.22.27. 2/1.6.11.16.21.26.								12/3.8.13.18.23.28. 1/8.13.18.23.28. 2/2.7.12.17.22.27.							12/4.9.14.19.24. 1/4.9.14.19.24.29. 2/3.8.13.18.23.28.							12/5.10.15.20.25. 1/5.10.15.20.25.30. 2/4.9.14.19.24.										
朝食																																								
ご飯								ご飯							ご飯									ご飯							ご飯									
白がゆ								白がゆ							白がゆ									白がゆ							白がゆ									
白いロールパン	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
全粒粉入りロールパン	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
食パン	●	●						●	●					●	●							●	●					●	●											
コーンフレーク																																								
牛乳			●							●						●								●						●										
たまごふりかけ	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
鮭ふりかけ	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
漬物																																								
ジャム																																								
マーガリン							●										●																●							
朝食																																								
コンソメスープ	●	●						●	●					●	●							●	●					●	●											
味噌汁								●						●								●						●												
さばのみそ煮								●	●					●	●							●	●					●	●											
オムレツ		●						●	●					●	●							●	●					●	●											
納豆	●							●						●								●						●												
スパゲッティサラダ	●	●						●						●	●							●						●												
野菜サラダ																																								
バナナ																																								
ドリンク																																								
昼食																																								
麻婆豆腐丼	●							●						●								●						●												
野菜カレー	●	●						●	●					●	●							●	●					●	●											
しょうゆラーメン	●	●						●						●	●							●						●												
たまごスープ		●						●	●					●	●							●	●					●	●											
ひじきの煮物	●							●						●								●						●												
カレーコロッケ	●	●						●	●					●	●							●	●					●	●											
春雨サラダ	●	●	●					●	●					●	●							●	●					●	●											
野菜サラダ																																								
杏仁寒天			●											●														●												
ドリンク																																								
夕食																																								
ご飯								ご飯							ご飯									ご飯							ご飯									
味噌汁								●						●								●						●												
たまごふりかけ	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
鮭ふりかけ	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
ペペロンチーノ	●							●	●	●				●								●	●	●				●	●	●										
ほうれん草グラタン	●	●						●	●					●	●							●	●					●	●											
肉団子の酢豚風	●	●	●					●	●	●				●	●	●						●	●	●				●	●	●										
ハタハタフライ	●							●						●								●						●												
肉豆腐	●							●						●								●						●												
大根とつみれの煮物	●							●						●								●						●												
きゅうりの塩麴和え														●								●																		
野菜サラダ																																								
ブルーベリーゼリー			●											●														●												
オレンジ																																								
ドリンク																																								

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。  
 ※揚げ油は定期的に変換していますが、何回か使用しています。  
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。