

バイキング アレルギー表(平成30年6月～30年8月)

日付	A							B							C							D							E										
	アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー							アレルギー										
小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
6/4.9.14.19.24.29							6/5.10.15.20.25.30								6/1.6.11.16.21.26															6/2.7.12.17.22.27									6/3.8.13.18.23.28
7/4.9.14.19.24.29							7/5.10.15.20.25.30								7/1.6.11.16.21.26.31														7/2.7.12.17.22.27									7/3.8.13.18.23.28	
8/3.8.13.18.23.28							8/4.9.14.19.24.29								8/5.10.15.20.25.30													8/1.6.11.16.21.26.31									8/2.7.12.17.22.27		
朝 食							ごはん								ごはん													ごはん									ごはん		
							白がゆ								白がゆ													白がゆ									白がゆ		
	●	●	●				白いロールパン	●	●	●					白いロールパン	●	●	●									白いロールパン	●	●	●						白いロールパン			
	●	●	●				全粒粉入りロールパン	●	●	●					全粒粉入りロールパン	●	●	●									全粒粉入りロールパン	●	●	●						全粒粉入りロールパン			
	●		●				食パン	●		●					食パン	●		●									食パン	●		●						食パン			
							コーンフレーク								コーンフレーク												コーンフレーク									コーンフレーク			
			●				牛乳			●					牛乳			●									牛乳			●						牛乳			
	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ			
	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●									鮭ふりかけ	●	●	●						鮭ふりかけ			
							漬物								漬物												漬物									漬物			
							ジャム								ジャム												ジャム									ジャム			
							マーガリン	●							マーガリン	●											マーガリン	●								マーガリン			
	●		●				コンソメスープ	●		●					コンソメスープ	●		●									コンソメスープ	●		●						コンソメスープ			
							味噌汁								味噌汁												味噌汁									味噌汁			
							さばのみそ煮			●					さばの照り焼き	●											さばの木の芽みそマヨ焼き	●								さばの塩焼き			
			●				オムレツ			●					スクランブルエッグ			●									オムレツ			●						麩の卵とじ			
			●				納豆			●					納豆			●									納豆			●						ペンのサラダ			
	●	●					スパゲッティサラダ	●	●						わかめときゅうりの和え物	●											もやしのごま和え	●								オクラのおかか和え			
							野菜サラダ								野菜サラダ												野菜サラダ									野菜サラダ			
							バナナ								バナナ												バナナ									バナナ			
							ドリンク								ドリンク												ドリンク									ドリンク			
昼 食		●	●				わかめごはん								カリカリ梅ごはん												枝豆ごはん									ごぎつねごはん			
	●		●				挽肉カレー	●		●					挽肉カレー	●		●									チキンカレー	●		●						野菜カレー			
	●	●					しょうゆラーメン	●							冷やしうどん	●											黒酢入り冷やし中華	●	●	●						冷やしうどん			
							中華スープ								野菜スープ	●	●										わかめスープ									たまごスープ			
	●						麻婆なす								麻婆はるさめ	●											きんぴらごぼう	●								チャブチエ			
	●		●				コロッケ	●							カレーコロッケ	●	●										なすの鶏挽肉はさみ揚げ	●	●							揚げしゅうまい			
	●	●	●				春雨サラダ			●					じゃがいもとブロッコリーのサラダ	●	●										切干大根サラダ	●								かぼちゃサラダ			
							野菜サラダ								野菜サラダ												野菜サラダ									野菜サラダ			
			●				杏仁寒天								マスカットゼリー			●									オレンジゼリー									マスカットゼリー			
							ドリンク								ドリンク												ドリンク									ドリンク			
夕 食							ごはん								ごはん												ごはん									ごはん			
							味噌汁								味噌汁												味噌汁									味噌汁			
	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●								たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ				
	●	●	●				鮭ふりかけ	●	●	●					鮭ふりかけ	●	●	●									鮭ふりかけ	●	●	●						鮭ふりかけ			
	●						ペペロンチーノ	●	●	●					ペンのトマトクリームソース	●	●	●		●							あんかけ焼きそば	●								トマトの冷製パスタ			
	●		●				かぼちゃグラタン	●	●	●					小松菜グラタン	●	●									野菜のチーズ焼き	●	●							マカロニグラタン				
	●		●				和風おろしハンバーグ	●	●						照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●										鶏肉と芋のガーリックソテー	●	●	●						肉団子の酢豚風			
	●	●					ピリ辛いわし揚げ	●	●						魚カツ	●	●										とうもろこし香ばし揚げ	●	●							あじ大葉フライ			
	●						筑前煮	●							トマトとアスパラのオイスターソース炒め	●											なすのみそ炒め	●								水ぎょうざ			
		●					バンバンジー	●							オクラサラダ	●											もやしと豚肉のごまだれサラダ	●								ひじきの煮物			
							みそこんにやく								みそこんにやく												ブロッコリーの塩麩和え									きゅうりの塩麩和え			
							野菜サラダ								野菜サラダ												野菜サラダ									野菜サラダ			
							ブルーベリーゼリー								ブルーベリーゼリー			●									牛乳寒天									りんごゼリー			
			●				オレンジ								グレープフルーツ												グレープフルーツ									グレープフルーツ			
							ドリンク								ドリンク												ドリンク									ドリンク			

※アレルギー表示が義務付けられている7品目(小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ)と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
 ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。