バイキング　アレルギー表（平成30年9月～30年11月）

		A								B								C								D								E							
		アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン								アレルゲン							
日付		9/2.7.12.17.22.27. 10/2.7.12.17.22.27.31. 11/1.6.11.16.21.26.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/3.8.13.18.23.28. 10/3.8.13.18.23.28. 11/2.7.12.17.22.27.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/4.9.14.19.24.29. 10/4.9.14.19.24.29. 11/3.8.13.18.23.28.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/5.10.15.20.25.30 10/5.10.15.20.25.30. 11/4.9.14.19.24.29.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆	9/1.6.11.16.21.26. 10/1.6.11.16.21.26.31. 11/5.10.15.20.25.30.	小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
朝食	ご飯									ご飯								ご飯								ご飯								ご飯							
	白がゆ									白がゆ								白がゆ								白がゆ								白がゆ							
	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●	白いロールパン	●	●	●					●
	全粒粉入りロールパン	●	●	●					●	全粒粉入りロールパン	●	●	●					●	全粒粉入りロールパン	●	●	●					●	全粒粉入りロールパン	●	●	●					●	全粒粉入りロールパン	●	●	●					●
	食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●						食パン	●		●					
	コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク									コーンフレーク								
	牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●						牛乳			●					
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	漬物									漬物									漬物									漬物									漬物								
	ジャム									ジャム									ジャム									ジャム									ジャム								
	マーガリン								●	マーガリン								●	マーガリン								●	マーガリン								●	マーガリン								●
	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●	コンソメスープ	●		●					●
	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	さばのみそ煮								●	白身魚のマスタード焼き		●						●	さばの照り焼き	●							●	白身魚のくるみみそ焼き	●	●						●	さばの塩焼き								
	オムレツ		●						●	厚焼玉子	●	●						●	スクランブルエッグ		●						●	オムレツ		●						●	麩の卵とじ	●	●						●
	納豆	●							●	マカロニサラダ	●	●						●	納豆	●							●	納豆	●							●	ペンネのサラダ	●	●						●
	スパゲッティサラダ	●	●						●	小松菜の煮浸し	●							●	わかめときゅうりの和え物	●							●	もやしのごま和え	●							●	しめじの煮浸し	●							●
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	バナナ									バナナ									バナナ									バナナ									バナナ								
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
昼食	わかめごはん									さんまの蒲揚げ丼	●							●	きのこごはん	●							●	カリカリ梅ごはん									こぎつねごはん	●							●
	挽肉カレー	●		●					●	野菜カレー	●		●					●	秋野菜カレー	●		●					●	チキンカレー	●		●					●	野菜カレー	●		●					●
	しょうゆラーメン	●	●						●	わかめうどん	●							●	塩ラーメン	●	●							たぬきうどん	●							●	冷やしうどん	●							●
	中華スープ								●	にらたまスープ		●						●	野菜スープ	●		●					●	わかめスープ								●	たまごスープ		●						●
	麻婆なす	●							●	れんこんのきんぴら	●							●	なすの煮浸し	●							●	麻婆はるさめ	●							●	チャプチェ	●							●
	コロッケ	●		●					●	揚げぎょうざ	●							●	カレーコロッケ	●		●					●	かぼちゃコロッケ	●		●					●	さんま竜田揚げ	●							●
	春雨サラダ	●	●	●					●	ごぼうサラダ		●						●	さつまいもとブロッコリーのサラダ		●	●					●	切干大根サラダ	●							●	かぼちゃサラダ		●						●
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	杏仁寒天			●						オレンジゼリー									マスカットゼリー			●						オレンジゼリー									マスカットゼリー			●					
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								
		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆		小麦	卵	乳	落花生	そば	エビ	カニ	大豆
夕食	ご飯									ご飯									ご飯									ご飯									ご飯								
	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●	味噌汁								●
	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●	たまごふりかけ	●	●	●					●
	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●	鮭ふりかけ	●	●	●					●
	ペペロンチーノ	●							●	ペンネのカルボナーラソース	●	●	●					●	あんかけ焼きそば	●							●	きのこの和風スパゲッティ	●							●	ペンネのトマトクリームソース	●	●	●			●		●
	かぼちゃグラタン	●		●					●	ジャーマンポテト	●	●	●					●	手作り豆腐								●	野菜のチーズ焼き			●						きのこグラタン	●		●					●
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●						●	鶏肉のチリビーンズ焼き	●							●	きのこソースハンバーグ	●		●					●	鶏肉と芋のガーリックソテー	●							●	肉団子の酢豚風	●	●	●					●
	ビリ辛いわし揚げ	●	●						●	ごぼう香ばし揚げ	●	●	●					●	ハタハタフライ	●							●	あじ大葉フライ	●								れんこん肉詰めフライ	●							●
	さつま芋の甘辛いため	●							●	根菜のみそ煮	●							●	水ぎょうざ	●	●						●	なすのみそ炒め	●							●	きんぴらごぼう	●							●
	高野豆腐の煮物	●							●	切干大根の煮物	●							●	筑前煮	●							●	ひじきの煮物	●							●	かぼちゃのそぼろ煮	●							●
	みそこんにゃく								●	きゅうりの塩麹和え									みそこんにゃく								●	ブロッコリーの塩麹和え									きゅうりの塩麹和え								
	野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ									野菜サラダ								
	ブルーベリーゼリー			●						りんごゼリー									ブルーベリーゼリー			●						牛乳寒天			●						りんごゼリー								
	オレンジ									グレープフルーツ									オレンジ									グレープフルーツ									グレープフルーツ								
	ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク									ドリンク								

※アレルギー表示が義務付けられている7品目（小麦、卵、乳、落花生、そば、エビ、カニ）と、表示が推奨されている20品目のうち大豆を表示しています。
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。