

2020年度 スプリングキャンプ
実施要項(家庭保管用)

<ご参加にあたって>

- 新型コロナウイルス感染症対策を行って実施します。なお、今後の状況によっては、プログラムの変更や開催を中止する場合があります。何卒ご了承ください。現在の新型コロナウイルス感染症対策の詳細はホームページを御覧ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL より、「新型コロナウイルス(COVID-19)の対応について」を必ず事前に確認いただきますようお願いいたします。
< http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html >
- 健康チェックの徹底にご協力ください。
 - ・以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、参加をお控えください。
なお、キャンプ中に体調に異変が生じた場合、早退をお願いする場合があります。
 - ▽直前(3日程度前～)に発熱(平熱+1℃以上)や咳などの風邪の症状がある場合
 - ▽過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等
 - ▽移動制限を伴う、緊急事態宣言発令地域からの来所等
 - ▽家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合
 - ・「出発日調査票」にて、キャンプ3日前からの健康状態をご記入ください。
※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。
- マスク、体温計は必ずお持たせください。他にも、各自が必要と思われるものはご持参ください。

1.	主 催	千葉市少年自然の家
2.	日 程	2021年3月22日(月)～24日(水) 2泊3日
3.	場 所	千葉市少年自然の家
4.	対 象 募集定員	千葉市に居住する小学6年生 40名
5.	キャンプの ねらい	スプリングキャンプでは身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え行動し、グループの仲間と活動・生活を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。
6.	担 当	鶴岡義久(キャンプディレクター)・白壁真之介 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティアが指導者として参加する予定です。
7.	参 加 費	14,500円(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、食事代(朝2回、昼3回、夕2回)、プログラム代を含みます。 ※参加費は <u>キャンプ当日、自然の家集合時に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。



8.	当選後の 手続方法	<p>◇本書（実施要項）・個人調査票・出発日調査票・アレルギー表をご確認ください。 ※当自然の家ホームページ内、スプリングキャンプの当選者限定ページ掲載</p> <p>◇以下の必要書類を、3月8日(月)までにご提出ください。(必着)</p> <p><必要書類></p> <p>① キャンプ個人調査票(P1～3)</p> <p>② 保険証のコピー(個人調査票P2に添付) ※保険証のコピーは、メールで提出の場合は、別途添付ファイル、もしくはキャンプ当日に持参でも可能です。</p> <p>【メール送付先】 shusai-kids@chiba-shizen.jp</p> <p>【郵 送 先】 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 千葉市少年自然の家</p> <p>◇出発日調査票、参加費を当日持参ください。 ※自然の家ホームページよりダウンロード・印刷ができない場合は書類を郵送いたします。 電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。</p>
9.	キャンセル	<p>3月19日(金)の午前10:00までは、キャンセル料はかかりません。 3月19日(金)の午前10:00以降のキャンセルについては、実費食事代をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。</p>
10.	事前電話	<p>3月20日(土)に、キャンプ参加にあたっての最終確認として、スタッフ・ボランティアよりお電話いたします。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が不在の場合は、保護者との確認のみとなります。(女子:13時～15時、男子:15時～17時を予定)</p> <p>20日(土)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:鶴岡・白壁までご連絡ください。</p>
11.	グループ 分け	<p>一緒にお申込み頂いたメンバーが同一グループとなります。</p> <p>感染症対策のため、就寝はグループごと一部屋での就寝、プログラムもグループごとの活動を中心に計画しています。</p> <p>男女混合でのお申込み頂いた場合、プログラムはグループで行い、就寝時のみ男女別々の部屋となります。</p> <p>※宿泊部屋は十分なスペースの確保と喚起、加湿の上、就寝します。</p> <p>※一部プログラムは全体で行うものがあります。予めご了解ください。</p>

12.	スケジュール (予定)		22日(月)	23日(火)	24日(水)
		午前	集合	起床	起床
				朝食	朝食
			入所式 出会の集い	アウトドアクッキング ダッチオープンで “おひとり様”ピザ (昼食)	思い出の一品 葉脈しおり& 小枝のストラップ
		午後	昼食		
			フリーチョイス①	フリーチョイス②	退所式
					解散
		夜	夕食	夕食	
			夜の謎解き ナイトハイク	みんなで語ろう キャンプファイアー 荒天)キャンドルナイト	
			入浴	入浴	
			就寝	就寝	

※プログラムは状況によって変更・入替えをすることがあります。

	持ち物	数量	備考
13.	着替え・下着・靴下	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
	長袖、長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。綿製をお勧めします。
	パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。
	バスタオル、タオル	各2~3	お風呂・洗面用、加湿用(部屋で濡らして干しておく)など
	体温計	1	健康観察用
	マスク	数枚	日数分+αをお持ちください。
	綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。(化繊の軍手は火気で溶けやすく危険。)
	体育館履き	1	上履き等。
	洗面用具	1	歯磨きセット等。
	雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。
	ハンカチ・ちり紙★	適量	
	筆記用具★	1	
	帽子 ★	1	日よけのできるもの
	水筒★	1	ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。
	ビニール袋★	数枚	汚れもの、ゴミ用など。
	常用薬★		本人による管理となります。出発日調査票に記載ください。
	しおり★	1	事前電話までに郵送します。
	参加費★		封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。
	出発日調査票★	1	各キャンプ3日前より健康チェックを行ってください。

14.	持ち物 服装 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ち物に、名前をご記入ください。 ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 ・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯電話、携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、現金等)は、お持ちにならないようお願いいたします。 ・トランプ・UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。 ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用し集合ください。 ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理、キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 ・ご不明な点などがございましたら、担当:鶴岡・白壁までお問い合わせください。 																
15.	アレルギー 等 食事対応に ついて	<p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。</p> <p>■ 食堂 (メニュー表) <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_21spr.pdf> (アレルギー表) <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_21spr.pdf> (原材料表) <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyou_21spr.pdf></p> <p>■ 3/23 野外炊飯 “おひとり様”ピザ作り <http://www.chiba-shizen.jp/event/springcamp2103/springcamp2103allergy.pdf></p> <p>※キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1" data-bbox="384 994 1257 1263"> <thead> <tr> <th></th> <th>3/22</th> <th>3/23</th> <th>3/24</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂</td> <td>野外炊飯 「“おひとり様” ピザ作り」</td> <td>食堂</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>食堂</td> <td>食堂</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		3/22	3/23	3/24	朝食		食堂	食堂	昼食	食堂	野外炊飯 「“おひとり様” ピザ作り」	食堂	夕食	食堂	食堂	
	3/22	3/23	3/24															
朝食		食堂	食堂															
昼食	食堂	野外炊飯 「“おひとり様” ピザ作り」	食堂															
夕食	食堂	食堂																
16.	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、宿泊棟のご利用となります。夜は、ベッド(一部:布団)での就寝となります。 ・浴室には、ボディソープとシャンプーを備えています。 ・ドライヤーやアメニティはございませんので、必要な場合はご持参ください。 ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:鶴岡・白壁をお呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良、発熱(平熱+1℃以上)等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。 																
17.	写真撮影に ついて	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム中に広報・報告用として、スタッフが写真を撮影いたします。 自然の家のホームページ・SNS(Facebook等)、広報用チラシなどで活用させていただきます。 掲載不可の場合は事前にご連絡ください 																

18.	<p style="text-align: center;">集 合 & 解 散</p>	<p>集合・解散場所は「千葉市少年自然の家」となります。 ◇集合 3月22日(月) 10:30 (受付開始 10:00) 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付 ◇解散 3月24日(水) 15:00 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p>	
19.	<p style="text-align: center;">問 合 せ & 送 付 先</p>	<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p>	<div style="text-align: center;">   </div> <p style="text-align: center;">千葉市少年自然の家 公式 Facebook・Instagram ページ</p>