



千葉県少年自然の家主催事業

セブندイズキャンプ 実施要項(家庭保管用)

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	共 催	ジェフユナイテッド市原・千葉   チカラをひとつに。 -TEAM AS ONE-
3.	協賛・協力 (順不同)	Jリーグ TEAM AS ONE 基金 リソル生命の森 国際武道大学
4.	日 程	ジュニアリーダーキャンプ 平成30年8月6日(月)～8日(水) 2泊3日 フレンドシップキャンプ 平成30年8月20日(水)～23日(土) 3泊4日
5.	場 所	千葉県少年自然の家
6.	対 象 募集定員	・千葉市の小学5～6年生 42名(男子21名、女子21名) ・福島県伊達市の小学4～6年生 45名(フレンドシップキャンプ)
7.	キャンプの ねらい	セブندイズキャンプでは、身の回りのことを自分で行い、異なる学年のメンバーと活動を共にすることで「リーダーシップ」について考え、その成果をフレンドシップキャンプで実践してもらいます。
8.	担 当	鶴岡 義久(プログラムディレクター)・白壁 真之介
9.	参 加 費	30,000円(税込) ※参加費には、7日間の宿泊食費、プログラム代を含みます。 ※参加費は、 ジュニアリーダーキャンプ当日、自然の家到着後に現金でお支払いください 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。 ※JR 浜野駅で集合・解散の方は、別途バス代(片道:350円)が必要です。参加費とは別に ご準備いただき、乗車時にお支払いください。(SuicaなどのICカードでの支払い可)
10.	お申込後の 手続方法	◇自然の家ホームページ内、セブندイズキャンプの当選者限定ページより、必要書類をダウンロードしてください。 ※ダウンロード・印刷ができない場合は自然の家より書類を郵送します。電話にてご連絡ください。 ◇以下の必要書類を、 7月23日(月) までにご提出ください。(必着) <必要書類> ① キャンプ個人調査票(P1～3):保険証のコピーを添付 ② 自己紹介カード ③ 事前アンケート(少年期におけるリーダーシップに関するアンケート調査) ◇記入後、メール添付もしくは郵送にてお送りください。 メール送付先: shusai-kids@chiba-shizen.jp
11.	キャンセル	<ジュニアリーダーキャンプ> 8月3日(金)の午前10:00までは 、キャンセル料はかかりません。 8月3日(金)の午前10:00以降 のキャンセルについては、実費食事代をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。 <フレンドシップキャンプ> 8月17日(金)の午前10:00までは 、キャンセル料はかかりません。 8月17日(金)の午前10:00以降 のキャンセルについては、実費食事代をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。

12.	事前電話	<p>8月4日(土)に、担当指導者より電話をかけさせていただきます。 個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。 (男子:14時以降、女子:15時以降を予定) ※4日(土)に留守の時間が多い場合は、事前に自然の家:鶴岡・白壁までご連絡ください。</p>																																								
13.	グループ分け	<p>セブンデイズキャンプは、子どもたちの「リーダーシップ」を育成するキャンプです。そのため、グループは異年齢グループ(縦割り)とし、同じ学校の児童・兄弟が同グループにならないよう編成します。キャンプの趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。なお、各グループにはボランティアリーダーがつき、子どもたちをサポートします。</p>																																								
14.	スケジュール(予定)	<p style="text-align: center;">＜ジュニアリーダーキャンプ＞</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>6日(月)</th> <th>7日(火)</th> <th>8日(水)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>移動</td> <td rowspan="2">プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会</td> <td rowspan="2">野外炊飯</td> </tr> <tr> <td>プロジェクト アドベンチャー</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午後</td> <td rowspan="2">クラフト</td> <td rowspan="2">救急法</td> <td>振り返り</td> </tr> <tr> <td>移動</td> </tr> <tr> <td>夜</td> <td>クライミング ウォール</td> <td>キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">＜フレンドシップキャンプ＞</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>20日(月)</th> <th>21日(火)</th> <th>22日(水)</th> <th>23日(木)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">午前</td> <td>移動</td> <td rowspan="2">プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会</td> <td rowspan="2">クライミング ウォール / クラフト</td> <td rowspan="2">クライミング ウォール / クラフト</td> </tr> <tr> <td>準備</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">午後</td> <td rowspan="2">交流ゲーム</td> <td rowspan="2">野外炊飯 (夕食作り)</td> <td rowspan="2">サッカー教室 (ジェフ市原・千葉)</td> <td>振り返り</td> </tr> <tr> <td>移動</td> </tr> <tr> <td>夜</td> <td>歓迎会</td> <td>ナイトハイク</td> <td>キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更・入替えをすることがあります。 ※プール遊びは、リソル生命の森を予定しています。</p>		6日(月)	7日(火)	8日(水)	午前	移動	プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会	野外炊飯	プロジェクト アドベンチャー	午後	クラフト	救急法	振り返り	移動	夜	クライミング ウォール	キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト	/		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	午前	移動	プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会	クライミング ウォール / クラフト	クライミング ウォール / クラフト	準備	午後	交流ゲーム	野外炊飯 (夕食作り)	サッカー教室 (ジェフ市原・千葉)	振り返り	移動	夜	歓迎会	ナイトハイク	キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト	/
	6日(月)	7日(火)	8日(水)																																							
午前	移動	プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会	野外炊飯																																							
	プロジェクト アドベンチャー																																									
午後	クラフト	救急法	振り返り																																							
			移動																																							
夜	クライミング ウォール	キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト	/																																							
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)																																						
午前	移動	プール遊び (リソル生命の森) (荒天時) 室内レク大会	クライミング ウォール / クラフト	クライミング ウォール / クラフト																																						
	準備																																									
午後	交流ゲーム	野外炊飯 (夕食作り)	サッカー教室 (ジェフ市原・千葉)	振り返り																																						
				移動																																						
夜	歓迎会	ナイトハイク	キャンプ ファイアー (荒天時) キャンドルナイト	/																																						

		持ち物	数量	備考
15.	持ち物 (各キャンプ共通)	着替え・下着・靴下	日数分 +予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
		長袖、長ズボン	各1	火を使うプログラムで使用します。綿製をお勧めします。
		パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。
		バスタオル、タオル	各2~3	お風呂用、プール遊び用、洗面用など
		軍手	1	野外炊飯で使用します
		体温計	1	健康観察用
		水着	1	プール遊び用。ゴーグル、水泳帽はお子様に合わせてお持ちください。
		サンダル等	1	プールへの移動に使用します。
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。
		体育館履き	1	上履き等。
		洗面用具	1	ハミガキセット等。
		雨具(レインウェア)	1	上下分かれているものがベスト。
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。
		レジャーシート	1	プールからのバス移動時等で使用します。
		ハンカチ・ちり紙★	適量	
		筆記用具★	1	
		帽子 ★	1	日よけのできるもの
		水筒★	1	ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。
		ビニール袋★	数枚	ゴミ用。
		常用薬★		本人による管理となります。出発日調査票に記載ください。
虫除け、日焼け止め★		お子様に合わせてお持ちください。		
ログブック(しおり)★	1	事前電話までに郵送します。		
参加費★		封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。		
バス代★		JR 浜野駅集合・解散の方。		
出発日調査票★	1	キャンプ2日前より健康チェックを行ってください。		
16.	持ち物 服装 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ち物に、名前をご記入ください。 ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 ・貴重品(交通費以外のお金、カメラ等)やキャンプに必要なもの(携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー等)は、お持ちにならないようお願いいたします。 ・トランプ・UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。 ・帰りのバス代、Suica、携帯電話は、貴重品として、自然の家到着時から出発時までお預かりします。 ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用しご集合ください。 ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。野外料理・キャンプファイアーは火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 ・ご不明な点などがございましたら、担当:鶴岡・白壁までお問い合わせください。 		

- ・アレルギー体質の方、食事制限等のある方がいましたら、必要に応じて、事前に相談してください。
- ・アレルギー体質の方は、メニュー表、アレルギー表、原材料表をご確認いただき、必要に応じてアレルギー対応依頼書を提出してください。

< http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/allergy_check.pdf >

■食堂バイキング

< http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_18sum.pdf >

■野外炊飯

< http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/yasui_allergy_h30.pdf >

■弁当

< http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/yasui_allergy_h30.pdf >

※キャンプ中の食事予定は以下の通りです。

	8/6	8/7	8/8
朝食		食堂バイキング	食堂バイキング
昼食	食堂バイキング	弁当 ・のり弁当	野外炊飯 ・ホークカレーライス ・チキンカレーライス ・ビーフカレーライス
夕食	食堂バイキング	食堂バイキング	

	8/20	8/21	8/22	8/23
朝食		食堂バイキング	食堂バイキング	食堂バイキング
昼食	食堂バイキング	弁当 ・パン弁当	弁当 ・三角弁当 (おにぎり弁当)	食堂バイキング
夕食	食堂バイキング	野外炊飯 ・ホークカレーライス ・チキンカレーライス ・ビーフカレーライス	食堂バイキング	

※野外炊飯は、ジュニアリーダーキャンプで作り方を経験した千葉の子どもたちが、フレンドシップキャンプで福島の子どもたちに教えてあげingことを目的としているため、両キャンプとも同じメニューとなります。

※フレンドシップキャンプの野外炊飯(カレーライス)作りでは、別途、グループ毎に特別食材を選び、オリジナルカレーを作る予定です。候補(予定)となる食材は以下通りです。これらの食材についてもアレルギー等の懸念がある場合は事前にご連絡ください。

《特別食材予定》

ウインナー、ベーコン、ツナ、鯖缶、卵、チーズ、
トマト、ブロッコリー、コーン、ナス、ほうれん草、マッシュルーム

17. アレルギー

18. その他

- ・宿泊は、宿泊棟のご利用となります。夜は、ベッド(一部:布団)での就寝となります。
- ・浴室には、ボディソープとシャンプーを備えています。
- ・ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。
- ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、**医師の診察を受け**、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。
- ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。
- ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:鶴岡・白壁をお呼び出してください。

		<ul style="list-style-type: none"> ・千葉県少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉県少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。(緊急時を除く) ・キャンプ中に報告、記念用として、写真を撮らせていただきます。自然の家のホームページやチラシなどでも活用していきたいと思いますが、掲載不可の場合はご連絡をお願いします。
19.	<p style="text-align: center;">集 合 & 解 散</p>	<p>JR 内房線浜野駅東口または千葉県少年自然の家</p> <p><ジュニアリーダーキャンプ> ◇集合 8月6日(月) 8:45 JR 内房線 浜野駅東口 9:30 千葉県少年自然の家 ◇解散 8月8日(水) 15:00 千葉県少年自然の家 15:45 JR 内房線 浜野駅東口</p> <p><フレンドシップキャンプ> ◇集合 8月20日(月) 10:00 JR 内房線 浜野駅東口 10:45 千葉県少年自然の家 ◇解散 8月23日(木) 15:00 千葉県少年自然の家 15:45 JR 内房線 浜野駅東口</p> <p><場 所></p> <p>※JR 浜野駅に集合の方は、別途バス代(片道:350円)が必要です。参加費とは別にご準備いただき、乗車時にお支払いください。(SuicaなどのICカードでの支払い可) ※集合時間は時間厳守でお願いいたします。 ※解散時間は交通状況により、多少遅延することがあります。</p>
20.	<p style="text-align: center;">問 合 わ せ & 送 付 先</p>	<p>千葉県少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL:0475-35-1131 FAX:0475-35-1134 受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p>