

第127回マンスリーウィークエンド 11/7(土)～11/8(日) 参加プログラム希望受付表
 各コマごとに希望プログラムを選択してください。参加は家族(グループ)単位での参加となります。**※希望のプログラム番号に○を記入してください。**

代表者氏名	
-------	--

プログラム時間	プログラム名	内容	
11月7日(土) 14:30～16:30 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	チャレンジ! クライミングウォール 高さ3m・6m・9mの壁についている石に手や足をかけて、壁を登ります。頂上を目指してチャレンジしましょう。 ※3m以上に登るトップロープは、安全確保のため小学生以上、身長115cm以上・ウエスト52cm以上のお子様に限らせていただきます。 持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	ほっかほか。落ち葉集めて 焼き芋作り メキシコ付近で生まれ日本に伝わった「サツマ(薩摩)イモ」。 落ち葉をい～っぱい集めて、おき火の中でじっくりお芋を焼くと、お芋本来のサイコーな甘さが味わえます。 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	3	秋スペシャル 飯ごう“栗”蒸しケーキ 飯ごうを使って、栗の甘露煮が入った生地を蒸し、デラックスな秋のケーキを堪能しましょう。アウトドアな簡単おやつ作りとしてオススメです。 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	4	自然を生かして 小枝のフォトフレーム 森の中で、不思議な形の枝やステキな木の実などを集めて、フォトフレームを作ってみよう。秋らしい自分だけの作品ができれば写真飾ってね。 持ち物:軍手、飲み物、作品持ち帰り用袋 ※屋外と屋内での活動となります。	
	5	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、5に○をつけてください。	
11月7日(土) 19:00～20:30 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	自然素材で楽器作り ～ひょうたんマラカス～ 自然の家の畑で育った大小様々な大きさのひょうたんを使い、思わず踊りたくなる「マラカス」を作って鳴らしてみよう。 持ち物:軍手、飲み物 ※屋内での活動となります。	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	☆星空観察☆ ～秋冬星座さがし～ 澄んだ夜空を見上げて、秋から冬へと移り変わる星空を観察してみよう。 (荒天時:室内星座ハント) 持ち物:筆記用具、飲み物、懐中電灯 ※屋外での活動となります。(荒天時は屋内になります。)	
	3	大スクリーンで上映! シネマ ようこそ長柄映画館へ!親子で映画を楽しみましょう。 持ち物:特になし	
	4	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、4に○をつけてください。	
11月8日(日) 9:30～11:30 家族(グループ)ごとに 右記プログラムから 1つ選択します。	1	チャレンジ! クライミングウォール 高さ3m・6m・9mの壁についている石に手や足をかけて、壁を登ります。頂上を目指してチャレンジしましょう。 ※3m以上に登るトップロープは、安全確保のため小学生以上、身長115cm以上・ウエスト52cm以上のお子様に限らせていただきます。 持ち物:動きやすい服装(スカート不可)、体育館履き、飲み物	く希望のプログラム複数を選択不可して
	2	ほっかほか。落ち葉集めて 焼き芋作り メキシコ付近で生まれ日本に伝わった「サツマ(薩摩)イモ」。 落ち葉をい～っぱい集めて、おき火の中でじっくりお芋を焼くと、お芋本来のサイコーな甘さが味わえます。 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	3	秋スペシャル 飯ごう“栗”蒸しケーキ 飯ごうを使って、栗の甘露煮が入った生地を蒸し、デラックスな秋のケーキを堪能しましょう。アウトドアな簡単おやつ作りとしてオススメです。 持ち物:綿の洋服・綿の軍手(化繊の衣類は火気で溶けやすく危険)、飲み物、帽子または三角巾、ふきん ※屋外での活動となります。	
	4	自然を生かして 小枝のフォトフレーム 森の中で、不思議な形の枝やステキな木の実などを集めて、フォトフレームを作ってみよう。秋らしい自分だけの作品ができれば写真飾ってね。 持ち物:軍手、飲み物、作品持ち帰り用袋 ※屋外と屋内での活動となります。	
	5	選択なし プログラムを選択しないことも可能です。選択しない場合は、5に○をつけてください。	

- ・屋外での活動には、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。(虫等に刺される可能性があるため)
- ・状況により、プログラムを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・状況により、1日目と2日目の選択プログラムを入れ替えて頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・宿泊に必要な持ち物は、実施要項をご覧ください。