野外炊飯に含まれるアレルゲンは以下のとおりです。

		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ
黒米うどん	うどん粉	●							
	黒米粉								
	塩								
	かまぼこ		●						
	あげ玉	●							
	あさつき								
	わかめ								
	餅とり粉								
	七味								

		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ
雑穀米おにぎり	黒米								
	赤米								
	白米								
	キヌア								
	緑豆								
	もちきび								
	大麦								
	塩								

		小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ
チンゲン菜のツナ和え	チンゲン菜								
	ツナ缶								
	めんつゆ	●					●		
	こしょう								