

チャレンジ！ソロクッキングで提供予定の食材に含まれるアレルギーは以下のとおりです。

	小麦	卵	乳	落花生	そば	大豆	エビ	カニ
食パン	●	●	●			●		
うどん	●							
米								
ハム		●	●			●		
たまご		●						
ウインナー		●	●			●		
豚肉								
トマト								
キュウリ								
ニンジン								
キャベツ								
タマネギ								
ジャガイモ								
乾燥わかめ								
しょうが								
バター			●					
牛乳			●					
チョコ	●		●					
マシュマロ		※1	※1			●		
バナナ								
マヨネーズ		●				●		
塩								
コショウ								
ケチャップ&マスタード								
油								
カレールウ	●		●			●		
シチュールウ	●		●			●		
味噌						●		
だしの素	●		●					
砂糖								
調理酒	●							
みりん								
醤油	●					●		
コンソメ	●		●			●		
アイス		●	●					

※該当食材の有無に関わらず、食物アレルギー等のご心配がある方は、必ず事前にご相談ください。

※上記食材の他に、状況に応じて、お茶等の飲料や熱中症対策の飴・タブレットを提供する場合があります。

※1の箇所は、製造工場では該当成分を含む製品を製造しています。