

「2020度 キャンパー's キャンプ ～自分でつくる3泊4日テント泊～」
実施要項(家庭保管用)


<ご参加にあたって>

- 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、開催の中止、プログラムの変更を行う場合もあります。何卒ご了承ください。また、その際は個別にご連絡いたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大の防止の為、以下 URL より、「新型コロナウイルス(COVID-19)の対応について」を必ず事前に確認いただきますようお願いいたします。
< http://www.chiba-shizen.jp/riyou/safety_covid-19.html >
- 健康チェックの徹底にご協力ください。
 - ・以下の条件に当てはまる方、体調に不安がある方は、参加をお控えください。
なお、キャンプ中に体調に異変が生じた場合、早退をお願いする場合があります。
 - ▽直前(3日程度前～)に発熱や咳などの風邪の症状がある場合
 - ▽過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合等
 - ▽移動制限を伴う、緊急事態宣言発令地域からの来所等
 - ▽家族など、周囲に風邪症状のある方がいる場合
 - ・「出発日調査票」にて、キャンプ3日前からの健康状態をご記入ください。
※「出発日調査票」はキャンプ当日にご持参ください。
- マスク、体温計は必ずお持たせください。他にも、各自が必要と思われるものはご持参ください。

1.	主 催	千葉県少年自然の家
2.	日 程	2020年8月11日(火)～14日(金)
3.	場 所	千葉県少年自然の家
4.	対 象 募集定員	千葉県在住の小学5～6年生 10名
5.	キャンプの ねらい	キャンパー's キャンプは子どもたちの「リーダーシップ」を育むことを目指すキャンプです。身の回りのことを自分で行い、自分たちで考え、行動し、仲間と活動を共にすることで一歩前進した自分に出会うことを目指します。
6.	担 当	鶴岡 義久(プログラムディレクター)・萩原 邦明・白壁 真之介 ※上記担当スタッフの他に、自然の家スタッフ、自然の家登録ボランティア(社会人・大学生)が指導者として参加する予定です。(ボランティアもスタッフと同じ健康チェックを行い参加します。)
7.	参 加 費	23,000円(税込) ※参加費には、施設の利用料金、リネン代、食事代(朝3回、昼4回、夕3回)、プログラム代を含みます。 ※参加費は、 <u>キャンプ当日、自然の家集合後に現金でお支払いください</u> 。封筒に名前を記入いただき、お釣りのないようにご用意ください。

8.	当選後の 手続方法	<p>◇当自然の家ホームページ内、キャンパー’s キャンプの当選者限定ページより、実施要項・個人調査票・出発日調査票・アレルギー表をご確認ください。</p> <p>◇以下の必要書類を、7月27日(月)までにご提出ください。(必着)</p> <p><必要書類></p> <p>① キャンプ個人調査票(P1～3)</p> <p>② 保険証のコピー(個人調査票P2に添付) ※保険証のコピーに関しては、メールで提出の場合は、別途添付ファイル、もしくはキャンプ当日持参でも可能です。</p> <p>③ 事前アンケート(少年期におけるリーダーシップに関するアンケート調査)</p> <p>【メール送付先】 shusai-kids@chiba-shizen.jp</p> <p>【郵送先】 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 千葉県少年自然の家</p> <p>◇出発日調査票、参加費を当日持参ください。</p> <p>※自然の家ホームページよりダウンロード・印刷ができない場合は書類を郵送いたします。 電話にてご連絡ください(0475-35-1131)。</p>																																						
9.	キャンセル	<p>8月8日(土)の午前10:00までは、キャンセル料はかかりません。</p> <p>8月8日(土)の午前10:00以降のキャンセルについては、実費食事代等をご請求いたしますので、あらかじめご了承ください。</p>																																						
10.	事前電話	<p>8月9日(日)に、キャンプ参加にあたっての最終確認としまして、スタッフ・ボランティアより、電話をかけさせていただきます。個人調査票に記載されている内容の確認や、お子様とのお話しなどを行います。お子様が留守の場合は、保護者との確認のみとなります。</p> <p>(女子:14時以降、男子:15時以降を予定)</p> <p>※9日(日)に不在の時間が多い場合は、事前に自然の家:鶴岡・白壁までご連絡ください。</p>																																						
11.	スケジュール (予定)	<table border="1" data-bbox="376 1193 1423 1948"> <thead> <tr> <th></th> <th>11日(火)</th> <th>12日(水)</th> <th>13日(木)</th> <th>14日(金)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">午前</td> <td>10:30 集合</td> <td>起床 朝食</td> <td>起床 三食自炊① 朝食 アウトドアクッキング フリータイム</td> <td>起床 朝食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>入所式</td> <td rowspan="2">ロングハイキング 往路:約8km 目指せ!笠森観音</td> <td rowspan="2">アウトドアクッキング フリータイム</td> <td>テント撤営</td> </tr> <tr> <td>入所式 オリエンテーション</td> <td>まとめ</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">午後</td> <td>昼食(食堂)</td> <td>昼食(お弁当)</td> <td>三食自炊② 昼食 アウトドアクッキング フリータイム</td> <td>昼食(食堂)</td> </tr> <tr> <td>テント設営</td> <td>ロングハイキング 復路:約9km 自然の家へ!</td> <td rowspan="2">フリータイム</td> <td>13:30 解散</td> </tr> <tr> <td>夕食 自分でごはん炊き</td> <td>フリータイム 夕食(食堂)</td> <td>三食自炊② 夕食 アウトドアクッキング フリータイム</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">夜</td> <td>ミーティング</td> <td>入浴</td> <td rowspan="2">入浴 みんなで焚き火</td> <td rowspan="3"></td> </tr> <tr> <td>入浴</td> <td>見れたらラッキー! ペルセウス座流星群</td> </tr> <tr> <td>就寝(テント泊)</td> <td>就寝(テント泊)</td> <td>就寝(テント泊)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※プログラムは状況によって変更する場合があります。</p> <p>※13日の「三食自炊」は各自割り当てられた食材を使って、1人で野外炊事を行います。</p>		11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	午前	10:30 集合	起床 朝食	起床 三食自炊① 朝食 アウトドアクッキング フリータイム	起床 朝食(食堂)	入所式	ロングハイキング 往路:約8km 目指せ!笠森観音	アウトドアクッキング フリータイム	テント撤営	入所式 オリエンテーション	まとめ	午後	昼食(食堂)	昼食(お弁当)	三食自炊② 昼食 アウトドアクッキング フリータイム	昼食(食堂)	テント設営	ロングハイキング 復路:約9km 自然の家へ!	フリータイム	13:30 解散	夕食 自分でごはん炊き	フリータイム 夕食(食堂)	三食自炊② 夕食 アウトドアクッキング フリータイム	夜	ミーティング	入浴	入浴 みんなで焚き火		入浴	見れたらラッキー! ペルセウス座流星群	就寝(テント泊)	就寝(テント泊)	就寝(テント泊)
	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)																																				
午前	10:30 集合	起床 朝食	起床 三食自炊① 朝食 アウトドアクッキング フリータイム	起床 朝食(食堂)																																				
	入所式	ロングハイキング 往路:約8km 目指せ!笠森観音	アウトドアクッキング フリータイム	テント撤営																																				
	入所式 オリエンテーション			まとめ																																				
午後	昼食(食堂)	昼食(お弁当)	三食自炊② 昼食 アウトドアクッキング フリータイム	昼食(食堂)																																				
	テント設営	ロングハイキング 復路:約9km 自然の家へ!	フリータイム	13:30 解散																																				
	夕食 自分でごはん炊き	フリータイム 夕食(食堂)		三食自炊② 夕食 アウトドアクッキング フリータイム																																				
夜	ミーティング	入浴	入浴 みんなで焚き火																																					
	入浴	見れたらラッキー! ペルセウス座流星群																																						
	就寝(テント泊)	就寝(テント泊)	就寝(テント泊)																																					

		持ち物	数量	備考
12.	持ち物	着替え	日数分 + 予備	お子様に合わせてお持ちください。 (動きやすい服装(スカート不可)・下着など)
		長袖・長ズボン	各 2	火を使うプログラムで使用します。 薄手の綿製をお勧めします。
		綿の軍手	1	火を使うプログラムで使用します。 (化繊の軍手は火気で溶けやすく危険)
		バスタオル、タオル	各 3~5	お風呂用、洗面用、汗拭き用など
		パジャマ	1	ジャージ、スエットなどでも可。
		洗面用具	1	ハミガキセット等。
		懐中電灯	1	電池の残量にご注意ください。
		ビニール袋	数枚	汚れ物、ゴミなどを入れます。
		体温計	1	1日3回健康観察を行います。
		マスク	数枚	日数分+ α をお持たせください。
		小さいリュック	1	背負える形のもの。ハイキングでも利用します。
		筆記用具	★ 1	
		水筒	★ 1	ペットボトル不可。500ml~1,000mlが目安。 初日は中身を入れて来てください。 キャンプ中の飲み物はこちらで用意いたします。
		雨具(レインウェア)	★ 1	上下分かれているものがベスト。
		ハンカチ・ちり紙	★ 適量	
		帽子	★ 1	
		常用薬	★	本人による管理となります。個人調査票、出発日調査票に記載ください。
		虫除け	★	必要に応じてお持たせください。
		日焼け止め	★	必要に応じてお持たせください。
		しおり	★ 1	事前電話までに郵送します。
参加費	★	封筒に名前を記入し、お釣りのないようにご用意ください。		
出発日調査票	★	キャンプ4日前より健康チェックを行ってください。		
お小遣い	★ 上限 1,500円	2日目ハイキング目的地の笠森観音でお土産購入で使用します。		
13.	持ち物 諸注意	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての持ち物に、名前をご記入ください。 ・★印は小さいリュックなど背負えるものに入れてお持ちください。その他は、大きなカバンなどでお持ちください。 ・貴重品やキャンプに必要なもの(携帯ゲーム機、漫画、音楽プレイヤー、携帯電話等)は、お持ちにならないようお願いいたします。 ・トランプ・UNO等の皆で遊べるカードゲームは、自己管理にてお持ち頂いてもかまいません。 ・参加当日は、動きやすい服装(スカート不可)、履き慣れた靴、帽子を着用しご集合ください。 ・それぞれのプログラムに適した服装を準備してください。自炊(野外料理)・焚火、火を扱うプログラムです。火の粉が飛ぶことがありますので、ご了解ください。 ・浴室には、ボディーソープとシャンプーの備えがありますが、必要に応じて各自ご持参ください。ドライヤーはございませんので、必要な場合はご持参ください。 ・ご不明な点などがございましたら、担当:鶴岡・白壁までお問い合わせください。 		

14.	アレルギー等 食事対応 について	<p>・アレルギー体質の方、食事制限等のある方は、必要に応じて、事前に相談してください。</p> <p>■食堂バイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニュー表 <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_menu_20sum.pdf> ・アレルギー表 <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_allergy_20sum.pdf> ・原材料表 <http://www.chiba-shizen.jp/moushikomi/menu/viking_zairyou_20sum.pdf> <p>■8/11夕食、8/13三食自炊(アウトドアクッキング) ※7/26までに掲載いたします。 <http://www.chiba-shizen.jp/event/c-camp20/c-camp20_allergy.pdf></p> <p>キャンプ中の食事予定は以下の通りです。</p> <table border="1" data-bbox="406 504 1460 739"> <thead> <tr> <th></th> <th>8/11</th> <th>8/12</th> <th>8/13</th> <th>8/14</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>朝食</td> <td></td> <td>食堂バイキング</td> <td>アウトドアクッキング</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>昼食</td> <td>食堂バイキング</td> <td>弁当 (森の木弁当)</td> <td>アウトドアクッキング</td> <td>食堂バイキング</td> </tr> <tr> <td>夕食</td> <td>自分でご飯炊き 弁当(おかずセット)</td> <td>食堂バイキング</td> <td>アウトドアクッキング</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		8/11	8/12	8/13	8/14	朝食		食堂バイキング	アウトドアクッキング	食堂バイキング	昼食	食堂バイキング	弁当 (森の木弁当)	アウトドアクッキング	食堂バイキング	夕食	自分でご飯炊き 弁当(おかずセット)	食堂バイキング	アウトドアクッキング	
	8/11	8/12	8/13	8/14																		
朝食		食堂バイキング	アウトドアクッキング	食堂バイキング																		
昼食	食堂バイキング	弁当 (森の木弁当)	アウトドアクッキング	食堂バイキング																		
夕食	自分でご飯炊き 弁当(おかずセット)	食堂バイキング	アウトドアクッキング																			
15.	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊は、自然の家敷地内でのテント泊となります(テントは1人1張り使用)。 ※荒天等によりテント泊が困難な場合は宿泊棟(布団又はベッド)での就寝となります。 ・テント、寝袋、スポンジマットは事前の家の備品をお貸出しします。 ・入浴は当施設の大浴場、シャワー室を利用します。 ・キャンプ直前に怪我や病気をされた場合は、医師の診察を受け、万全の状態でご参加いただけるようお願いいたします。 ・キャンプ中、体調不良等の緊急の連絡以外で、自然の家から連絡することはございません。 ・ご自宅からの緊急連絡につきましては、千葉市少年自然の家までご連絡をお願いいたします。その際は、担当:鶴岡・白壁をお呼び出してください。 ・千葉市少年自然の家は団体として傷害保険に加入しております。万が一の怪我につきましては、通院・入院に応じて治療費を補填いたします。治療費が保険支払額を超えた場合は、ご家庭でご負担いただきます。病気は適用されません。 ・病気、怪我、体調不良等でキャンプ参加継続が不可能と判断された場合、千葉市少年自然の家まで、お迎えに来て頂く場合があります。(緊急時を除く) ・キャンプの効果測定のため、キャンプ中、キャンプ前後にアンケートのご協力をお願いいたします。アンケートはキャンプの研究調査として使わせていただきます。 																				
16.	写真撮影について	<p>キャンプ中に報告、記念用として、スタッフまたはボランティアが写真を撮らせていただきます。自然の家のホームページ・Facebook、広報用チラシなどで活用させていただきます。掲載不可の場合は事前にご連絡をお願いします。</p>																				
17.	集合 & 解散	<p>集合・解散場所は「千葉市少年自然の家」となります。</p> <p>◇集合 8月11日(火) 11:00 (受付開始:10:30) 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>◇解散 8月14日(金) 13:30 千葉市少年自然の家 サービスセンター受付</p> <p>※千葉市少年自然の家に送迎の際は、正門横の駐車場へ駐車し、サービスセンター受付までお越しください。</p>																				
18.	問合わせ & 送付先	<p>千葉市少年自然の家 〒297-0217 千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野 1591-40 TEL : 0475-35-1131 Mail : shusai-kids@chiba-shizen.jp 受付時間:午前9時00分～午後7時00分</p>	 <p>千葉市少年自然の家 公式 Facebook ページ</p>																			

